

Manifesto e Programma Formativo: Scuola per Mediatori della Relazione Interspecie

Visione: Un Nuovo Paradigma di Relazione e Scopo

La **Mediazione Interspecifica**, una professione riconosciuta dal Ministero delle Imprese tramite l'associazione A.na.me.fi., introduce una figura professionale innovativa. Il mediatore si occupa delle relazioni tra soggetti di specie diverse, considerando sia la specificità di ogni individuo che la complessità dei contesti sociali e culturali.

Il **Mediatore e Facilitatore della relazione interspecie** non si limita a risolvere problemi, ma lavora per rivoluzionare il rapporto tra esseri umani e altre specie. La sua missione è facilitare un percorso di riconnessione con il proprio Sé autentico e lo scopo di vita, a beneficio di tutti i soggetti coinvolti.

Il Profilo del Mediatore Interspecie

Il Mediatore fonda il suo agire su questi pilastri fondamentali:

- **Il Lavoro Inizia da Sé:** La trasformazione della relazione esterna nasce dalla trasformazione della percezione interna. Il focus è sul proprio "sguardo" e sui significati che si attribuiscono.
- **L'Autorealizzazione come Unico Scopo:** L'obiettivo ultimo è favorire la piena espressione del potenziale unico di ogni soggetto coinvolto.
- **Agentività Personale:** Non è ciò che accade a determinare il benessere, ma ciò che scegliamo di fare con ciò che accade.
- **Abbandono della Pretesa di Cambiare l'Altro:** Il vero cambiamento è un'evoluzione spontanea e interna, non un'imposizione esterna.

Programma Formativo

Una Leva Trasformativa: Salutogenesi e il Potere dell'esperienza

La filosofia di questo percorso è che la trasformazione non avviene con sforzi titanici e improvvisi, ma attraverso la **liberazione di energia potenziale latente** in ogni individuo. Il catalizzatore di questo processo è un piccolo cambiamento, una "singolarità" che innesci una reazione a catena. Questo approccio è il fondamento della **salutogenesi**, ovvero lo studio dei fattori che generano e mantengono la salute e il benessere.

Il meccanismo pratico per attuare questa trasformazione è il **potere delle esperienze e di piccole concrete azioni sostenibili**, che richiedono poco sforzo e producono nel tempo cambiamenti grandi e stabili nella relazione con sé stessi, con gli altri e con il mondo.

Struttura Completa del Percorso Formativo

Il percorso è diviso in tre moduli, pensati per essere svolti in sequenza per una crescita completa e interconnessa. I moduli sono propedeutici e possono essere frequentati anche contemporaneamente.

La formazione è tenuta da Sara De Santi, fondatrice della Scuola Mediatori Interspecie e presidentessa nazionale A.Na.Me.F.I. . Maggiori info sul suo curriculum al sito www.mediazionetraspecie.com . Ad affiancarla nel Modulo Due ci sono i docenti Roberto Bonanni e Federica Iacozzilli e altri ospiti durante l'anno.

Modulo 1: Fondamenta Interiori e Sistemi di Relazione

Imparerai a conoscere te stessa/o, a esprimere la tua visione e la tua sensibilità e a comprendere le dinamiche complesse che legano tutti gli esseri viventi.

Modulo 2: Etica, Neurobiologia e Crescita Relazionale

Approfondirai la base scientifica delle relazioni, dalla neurobiologia delle emozioni e del comportamento all'etica animale. Svilupperai una visione solida e argomentata.

Modulo 3: Pratica, Facilitazione e Impatto Professionale

Acquisirai le competenze pratiche per condurre consulenze, guidare gruppi, comunicare in modo efficace e costruire la tua attività professionale, etica e sostenibile.

Modulo 1: Essere Liberi, Visti e Ascoltati - Fondamenta di Autoconoscenza

Questo modulo è un viaggio nel proprio mondo interiore, essenziale per chiunque voglia stare in relazione in modo autentico, libero da proiezioni e condizionamenti. È la base da cui tutto il resto si evolve.

- **Impegno:** 10 incontri individuali, con frequenza settimanale o bisettimanale, concordati in base alla disponibilità.
- **Investimento:** 550€

Contenuti e Aree di Lavoro:

- **Autoconoscenza Profonda:** Conoscenza della sensibilità e dell'alta sensibilità; elementi della personalità (i 4 colori); confini personali (cosa sono e cosa si crede che siano); le sfide delle persone sensibili e come superarle (burnout, sovraccarico, senso di inadeguatezza).
- **Comunicazione e Relazione:** Le basi della comunicazione, i suoi assiomi, le trappole comunicative e le strategie per un ascolto profondo (la prima comunicazione è con noi stessi). L'importanza del cervello relazionale e del potere delle parole. Lavoro sui giudizi e i compromessi.
- **Salute e Benessere Integrale:** Collegamento tra alimentazione, nutrizione e relazione. L'importanza di curare e nutrire corpo, mente e cuore come un sistema unico.
- **Strumenti per la Crescita:** Le "tre domande a ogni passo"; il concetto di validità; l'importanza di riconoscere e lavorare sui bisogni e sulle emozioni; le regole non scritte della propria famiglia; strategie di sopravvivenza; riflessioni su libertà, coraggio, e sul significato profondo dei compromessi in ogni relazione.

Obiettivi del Lavoro Insieme:

- Imparare ad ascoltare e a riconoscere le proprie emozioni e la propria sensibilità.
- Osservarsi senza giudizio.
- Conoscere, sviluppare e rispettare i propri confini relazionali.
- Prendersi la responsabilità delle proprie scelte.
- Riconoscere le proiezioni e il dono in ogni esperienza, anche quelle più difficili.

Materiale e Lavoro Aggiuntivo:

- **Parti teoriche:** Video e PDF su sensibilità e alta sensibilità, elementi di personalità (4 colori), basi della comunicazione, confini personali, sfide delle persone sensibili (burnout, sovraccarico), alimentazione e nutrizione, le tre domande, validità, cervello relazionale, potere delle parole, bisogni, emozioni, regole familiari, giudizio e compromesso, strategie di sopravvivenza, libertà e coraggio, ecc.
- **Masterclass e Test:** Masterclass su "La Relazione Specchio" e "Amore e Biologia"
- **Lavoro insieme:** Esercizi pratici per imparare ad ascoltare le emozioni, riconoscere la sensibilità, sospendere il giudizio, prendere responsabilità, riconoscere le proiezioni e il dono in ogni esperienza.

I 10 PASSI DEL PERCORSO DI AUTOCONOSCENZA

Stare nella relazione, con se stessi e con altri, liberi da proiezioni e condizionamenti e con il massimo potenziale attivato:

1. PRIMO PASSO: la relazione sensibile
2. SECONDO PASSO: la soluzione è nel problema
3. TERZO PASSO: i bisogni
4. QUARTO PASSO: le emozioni
5. QUINTO PASSO: le regole non scritte della tua famiglia e i confini relazionali
6. SESTO PASSO: comunicazione, risultato e informazione
7. SETTIMO PASSO: giudizio, compromesso e strategia di sopravvivenza
8. OTTAVO PASSO: libertà e coraggio
9. NONO PASSO: personalità, talento e responsabilità
10. DECIMO PASSO: la tua visione

Modulo 2: Comprendere l'Altro - Benessere e Soggettività Animale

Questo percorso ti porta oltre l'antropocentrismo, per comprendere la soggettività e l'autonomia degli altri esseri viventi. Ti allenerai a uscire dal paradigma dell'accudimento e del controllo, per entrare in una relazione di parità. Questo modulo è propedeutico alla professione di Mediatore.

Impegno: Da ottobre a maggio di ogni anno. Include studio autonomo, partecipazione all'80% delle lezioni frontali online e presenza a weekend pratici.

Lezioni frontali online: Il primo e terzo mercoledì di ogni mese, da ottobre 2025 a maggio 2026, dalle ore 17.30 alle ore 19.30.

Weekend in presenza: Si svolgono a Capannoli (PI) e prevedono l'interazione libera con cani, cavalli e un asino. Gli orari sono 9.30 - 17.00 il sabato e 9.00 - 16.30 la domenica.

Date: 25 - 26 ottobre 2025, 7 - 8 marzo 2026, 11 - 12 aprile con Federica Iacozzilli, 23 - 24 maggio 2026.

Weekend online: è previsto un weekend di formazione online con orari: sabato e domenica 9-12 e 15-18. Data: 21 - 22 marzo 2026 con Roberto Bonanni.

Investimento: 1.500€ (pagabili anche a rate).

Al termine del percorso: Viene rilasciato Attestato di Formazione in "Esperto in benessere soggettivo del cane e del cavallo"

Per il rilascio dell'Attestato di formazione: l'attestato viene rilasciato con la presenza all'80% delle lezioni frontali online, la presenza ai weekend in presenza e ai seminari online e la presentazione di una tesina finale.

Contenuti e Aree di Lavoro:

- **Fondamenti di Benessere e Etologia:** Definizione di benessere; genetica ed epigenetica; etologia come studio del comportamento; le emozioni nel mondo animale (da Darwin a Ekman); i bisogni in un'ottica psicobiologica; le fasi di crescita e l'evoluzione.

- **Conoscenza delle Specie:** Approfondimenti su anatomia, fisiologia ed etologia comparata di **cane, cavallo, umano**. Studio delle strutture di personalità, caratteristiche di specie, motivazioni, bisogni ed emozioni.
- **Neurobiologia e Psicologia:** Mappe cognitive e tipologie di memoria; la comunicazione nel mondo animale e vegetale; autopoiesi, cervelli mammiferi e teoria polivagale; il ruolo di neurotrasmettitori e ormoni.
- **Comportamento e Apprendimento:** Condizionamento classico e operante (e come andare oltre); il ruolo delle credenze e delle convinzioni; la zona di comfort e la zona di apprendimento e come creare un apprendimento incondizionato e soggetto-centrico; il diritto all'errore.
- **Socialità e Leadership:** Dinamiche di gruppo e di branco; cooperazione e competizione; stili di leadership e stili di reciprocità.

DETTAGLIO E CALENDARIO DEL MODULO 2

OTTOBRE 2025 - Anatomia, Fisiologia ed Etologia Comparata

Lezioni online: 1 ottobre, 15 ottobre e 29 ottobre.

Contenuti: Cos'è il Benessere?, Anatomia e fisiologia (umana, cane, cavallo), Etologia (umana, cane, cavallo, asino, gatto), Biomeccanica animale, Genetica ed Epigenetica, Il processo di domesticazione.

Weekend in presenza: 25 - 26 ottobre, Introduzione all'osservazione con approccio soggetto-centrico.

NOVEMBRE 2025 - Conoscere il Cane

Lezioni online: 12 novembre e 26 novembre.

Contenuti: Strutture di personalità, caratteristiche di specie, motivazioni di razza, etogramma vs soggettività, schemi individuali e interindividuali, differenze tra cani liberi e di casa, autoregolazione e regolazione sociale, struttura del branco, gioco, bisogni, emozioni e sensi del cane.

DICEMBRE 2025 - Conoscere il Cavallo

Lezioni online: 10 dicembre

Contenuti: Strutture di personalità, caratteristiche di specie, tipologie di razza, etogramma vs soggettività, schemi individuali e interindividuali, differenza tra cavallo libero, gestito e addestrato, gioco, bisogni, emozioni e sensi del cavallo.

GENNAIO 2026 - Comunicazione e Percezione

Lezioni online: 7 gennaio e 21 gennaio

Contenuti: Mappe cognitive, memoria, sensi nel mondo animale, comunicazione animale e vegetale, biologia e l'equilibrio in natura.

FEBBRAIO 2026 - Neurobiologia e Psicologia delle Relazioni

Lezioni online: 4 febbraio e 18 febbraio.

Contenuti: Emozioni (Darwin, Ekman), Autopoiesi, cervelli mammiferi, intelligenza, Seligman e la psicologia dell'ottimismo, fasi di crescita (umano, cane, cavallo), neuroni specchio, teoria polivagale, ruolo di neurotrasmettitori e ormoni.

MARZO 2026 - Il Comportamento

Lezioni online: 4 marzo e 18 marzo.

Contenuti: Cos'è il comportamento, regolazione nelle relazioni, ruolo delle credenze (Bruce Lipton), apprendimento, zona di comfort, diritto all'errore.

Weekend in presenza: 7 - 8 marzo, Movimento, esplorazione e gioco.

Seminario online: 21 - 22 marzo, con il Dr. Roberto Bonanni,
"La socialità e le dinamiche del cane"

APRILE 2026 - Socialità e Socializzazione

Lezioni online: 1 aprile, 15 aprile e 29 aprile.

Contenuti: Dinamiche di gruppo/branco, cooperazione e competizione, leadership.

Weekend in presenza: 11 - 12 aprile, con Federica Iacozzilli, "Libertà e soggettività del cane"

MAGGIO 2026 - Mediare il benessere

Lezioni online: 2 maggio.

Contenuti: Il corpo come mediatore, importanza dell'esperienza, fattori chiave dell'esperienza.

Weekend in presenza: 23 - 24 maggio, Socialità condivisa e convivenze interspecie.

Incontro online a tema speciale: 27 maggio, su "come strutturare un progetto, una tesi, una presentazione" dalle ore 18 alle ore 20.00

Contenuti Formativi aggiuntivi:

- **Corso di Educazione Cinofila per Mediatori:** Storia, correnti di pensiero e metodi; approcci cognitivo-zooantropologici; la norma tecnica UNI 11790.
- **Corso di Gestione Naturale del Cavallo per Mediatori:** Storia dell'equitazione e le riflessioni sul paradigma di sfruttamento; la gestione naturale.

Modulo 3: Diventare Mediatore Interspecie, con Etica e Focus Animale

Questo è il modulo professionale, dove impari ad agire senza attesa di risultato, libero dal senso di impotenza e dalla necessità di salvare qualcuno. Ti insegnerò a operare con responsabilità, accettando la vulnerabilità e la forza della tua azione in un disegno più grande.

Impegno: Lezioni frontali online, simulazioni di mediazione, un minimo di 100 ore di tirocinio e svolgimento di un progetto finale.

Lezioni frontali online: Il secondo e quarto mercoledì di ogni mese, da ottobre 2025 a maggio 2026, dalle ore 17.30 alle ore 19.30.

Simulazioni di mediazione: Un sabato mattina al mese, online.

Investimento: 1.500€

Al termine del percorso: Viene rilasciato l'Attestato di Formazione Professionale come "Mediatore e Facilitatore della relazione Interspecie" con possibilità di iscriversi all'associazione di categoria A.Na.Me.F.I. e ottenere il numero di iscrizione all'Albo Professionale. L'attestato viene rilasciato con la presenza all'80% delle lezioni frontali online, lo svolgimento del tirocinio e la presentazione del progetto finale.

Contenuti e Aree di Lavoro:

- **Teoria dei Sistemi:** Sistemi complessi e dinamiche di relazione; l'ecologia della mente di Bateson; il campo morfogenico di Sheldrake; Mendel, Darwin e Lamarck.
- **Antispecismo ed Etica:** Antropocentrismo e antispecismo; l'impatto della cultura e delle credenze; storia del movimento antispecista.
- **Comunicazione Professionale:** Il valore dell'attenzione; comunicazione efficace e strategica; le leve di Cialdini; l'importanza della voce e del dialogo interiore.
- **Salutogenesi e Autorealizzazione:** Il modello salutogenico di Antonioski; l'approccio soggetto-centrico; la filosofia di Adler; il ruolo di ego e consapevolezza; autosostegno e autostima; il trauma come risorsa (Gabor Maté).
- **Sviluppo Professionale:** Tecniche di mediazione e facilitazione; il protocollo di mediazione; come costruire la propria visione, missione e personal branding; marketing etico; come integrare l'intelligenza artificiale; aspetti legali e deontologici (Legge 4/2013, Codice Anamefi).

DETTAGLIO E CALENDARIO DEL MODULO 3

OTTOBRE 2025 - Sistemi e Dinamiche Relazionali

Lezioni online: 8 ottobre e 22 ottobre.

Contenuti: Sistemi complessi, dinamiche di relazione, Ecologia della mente di Bateson, Campo morfogenico di Sheldrake, Evoluzione, Teoria dei sistemi e del campo.

NOVEMBRE 2025 - Etica e cultura animale

Lezioni online: 5 novembre e 19 novembre.

Simulazione di mediazione online: 22 novembre.

Contenuti: Antispecismo ed Etica Animale, antropocentrismo e antispecismo, impatto della cultura, credenze e stereotipi, paradigma del giudizio e paradigma evolutivo.

DICEMBRE 2025 - La Comunicazione

Lezioni online: 3 dicembre e 17 dicembre.

Simulazione di mediazione online: 13 dicembre.

Contenuti: Il valore dell'attenzione, comunicazione efficace e strategica (Watzlawick, Cialdini), uso della voce, dialogo interiore.

GENNAIO 2026 - La salutogenesi

Lezioni online: 14 gennaio e 28 gennaio.

Simulazione di mediazione online: 17 gennaio.

Contenuti: Il modello salutogenico di Antonioski, approccio soggetto-centrico, filosofia di Adler, stili di attaccamento, intelligenza emotiva.

FEBBRAIO 2026 - Crescita Personale e Professionale, parte prima

Lezioni online: 11 febbraio e 25 febbraio.

Simulazione di mediazione online: 21 febbraio.

Contenuti: Funzionamento dell'inconscio, trauma come risorsa (Gabor Maté), burnout, conflitto, analisi transazionale, Ego e consapevolezza, ansia, microespressioni facciali.

MARZO 2026 - Crescita Personale e Professionale, parte seconda

Lezioni online: 11 marzo e 25 marzo.

Simulazione di mediazione online: 14 marzo.

Contenuti: La coscienza (Faggin), Jung (integrità, miti, simboli), presenza, sincronicità, libero arbitrio, amore, fiducia, valori, responsabilità.

APRILE 2026 - Tecniche di Mediazione e Facilitazione

Lezioni online: 8 aprile e 22 aprile.

Simulazione di mediazione online: 18 aprile.

Contenuti: Approccio soggetto-centrico, fare "diagnosi", condurre un gruppo, alfabetizzazione emotiva, utilizzo di gratitudine e gentilezza, leadership etica, l'esperienza al centro.

MAGGIO 2026 - Il Protocollo di Mediazione

Lezioni online: 6 maggio e 20 maggio.

Simulazione di mediazione online: 16 maggio.

Contenuti: Il Protocollo di Mediazione, costruire la propria visione, marketing etico, intelligenza artificiale, aspetti legali e deontologici (Legge 4/2013, Codice Anamefi).

Incontro online a tema speciale: 27 maggio, su “come strutturare un progetto, una tesi, una presentazione” dalle ore 18 alle ore 20.00

Strumenti di Mediazione

- L'approccio soggetto-centrico
- Comunicazione basata sulle domande e sull'interazione
- La rieducazione attraverso il ripristino dell'integrità del soggetto
- Focalizzazione sui punti di forza
- Utilizzo di gratitudine, meraviglia e gentilezza
- Sviluppo di una leadership etica.

Contenuti formativi aggiuntivi

- **Corso di Counseling per Mediatori:** Cos'è il counseling, finalità e strumenti per la mediazione; l'ascolto attivo e l'empatia maieutica; la comunicazione assertiva e non violenta.
- **Corso di Coaching per Mediatori:** Cos'è il coaching, le sue finalità e strumenti; l'empowerment, le domande potenti e i modelli di coaching.
- **Corso di Mindfulness per Mediatori:** cos'è la mindfulness, finalità, strumenti e applicazioni pratiche nella vita quotidiana.
- **Corso su Alimentazione e Nutrizione:** Basi biologiche della nutrizione, il legame PNEI, il ruolo delle emozioni e delle credenze.

Corsi di Specializzazione e Approfondimento inclusi nel percorso formativo

Questi percorsi integrativi sono inclusi nel percorso formativo del Modulo 3, pensati per arricchire ulteriormente le tue competenze e la tua visione.

CONOSCERE L'EDUCAZIONE CINOFILA PER MEDIATORI

- Storia e correnti di pensiero dell'educazione cinofila
- Approccio cognitivo-zooantropologico
- La norma tecnica UNI 11790

CONOSCERE LA GESTIONE NATURALE DEL CAVALLO PER MEDIATORI

- Storia dell'equitazione e del paradigma di sfruttamento
- La "gestione naturale" e la biomeccanica del cavallo

CORSO DI COUNSELING PER MEDIATORI

- Cos'è il counseling, finalità e strumenti
- L'ascolto attivo e l'empatia maieutica
- La comunicazione assertiva e non violenta
- La teoria rogersiana e i principi della Gestalt

CORSO DI COACHING PER MEDIATORI

- Cos'è il coaching, finalità e strumenti
- L'empowerment e le domande potenti
- Modelli di coaching (Grow di Whitmore, Inner Game di Gallwey, ecc.)
- Teoria del goal setting e del cambiamento intenzionale

CORSO DI MINDFULNESS PER MEDIATORI

- Cos'è la mindfulness, storia, finalità e applicazioni pratiche

CORSO CONOSCERE IL RUOLO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

- Basi biologiche della nutrizione, sistema PNEI
- Il ruolo delle emozioni e delle credenze legate al cibo
- L'importanza del movimento

COME ISCRIVERSI

Per iscriverti, scrivi a fantasiacinofila@gmail.com o invia un messaggio WhatsApp al numero 392.2455171. oppure invia la tua candidatura [cliccando qui](#).

DOMANDE FREQUENTI

1. Si può partecipare con il proprio cane?
Sì, è possibile. Concorderemo insieme le modalità e i tempi affinché l'esperienza sia ottimale per te e il tuo cane. Se hai stretta necessità di portare il tuo cane con te qui c'è la possibilità di usufruire di un valido servizio di dog-sitting e asilo per cani, da prenotare in anticipo.
2. Facciamo attività di monta con i cavalli?
No, non è prevista alcuna attività di monta, né da terra né da sella. I cavalli con cui interagiamo sono soggetti liberi che non verranno obbligati né invitati in nessun modo all'interazione. L'esperienza che ne emergerà sarà in spontanea condivisione.
3. E se ho paura dei cavalli?
Nessun contatto o avvicinamento fisico è obbligatorio. L'esperienza è pensata per essere vissuta in piena sicurezza e libertà.
4. Dove posso alloggiare?
Nelle vicinanze di Capannoli ci sono diverse strutture ricettive. Ciascuno può organizzarsi in base alle proprie necessità e preferenze. Abbiamo una convenzione con la struttura "Gemma Toscana" che si trova nelle vicinanze, si tratta di un appartamento per 4/6 persone con giardino condiviso con i proprietari e i loro tre cani (tutti super competenti).
5. Dove posso mangiare? Vicino alla sede di Capannoli, per i weekend in presenza, si trova un supermercato Conad che offre un self-service a pranzo con opzioni vegetariane e vegane.
6. Se non ho l'auto?
Puoi raggiungere la stazione ferroviaria di "Pontedera - Casciana Terme", che dista circa 10 minuti da Capannoli. Da lì, si possono prendere gli autobus o, in

alternativa, possiamo metterci d'accordo per un passaggio in auto.

7. Perché i prezzi sono più bassi di altri percorsi formativi?

Semplicemente ho fatto una scelta di etica e sostenibilità. Per me, la conoscenza non può e non deve essere appannaggio di pochi, ma deve essere accessibile a tutti coloro che sono sinceramente intenzionati a intraprendere questo cammino. Questo non toglie valore al percorso, anzi. Il vero impegno sarà comunque quello personale: di esperienza, di condivisione, di presenza. Quello che vi chiederò sarà un investimento su voi stessi che va oltre l'aspetto economico.

Se hai altre domande e curiosità,

ma soprattutto se senti che questa è la tua strada,

non esitare a scrivermi

alla mail fantasiacinofila@gmail.com o via whatsapp al 392.2455171.